

Перед применением «Экобиотик», пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с информацией ниже.

Леденцы со вкусом вишни

Экобиотик – это активный пребиотик без сахара для восстановления баланса микрофлоры кишечника, способствующий росту полезных бифидо- и лактобактерий, содержащий только натуральные компоненты.

Состав на 1 леденец: фруктоолигосахариды (ФОС) сироп – 3,278 г*, натуральный вишневый ароматизатор, краситель экстракт черной моркови E163.

* 66 % от адекватного уровня суточного потребления (Решение Комиссии Таможенного союза от 28.05.2010 № 299 (ред. от 22.02.2019) «О применении санитарных мер в таможенном союзе», Приложение 5).

Пищевая ценность на 1 леденец (3,3 г): белки – 0,0 г, жиры – 0,0 г, углеводы – 3,0 г. Энергетическая ценность: 55 кДж/15 ккал.

Микрофлора кишечника оказывает большое влияние на здоровье растущего детского организма, особенно в раннем возрасте. Ее становление и развитие начинается с момента рождения ребенка и продолжается в течение первых лет жизни.

Нормальная микрофлора кишечника:

- является необходимым условием переваривания пищи, усвоения питательных веществ, синтеза ряда витаминов и барьером на пути внешних инфекций
- принимает активное участие в созревании клеток иммунной системы (80% из которых находятся в кишечнике)

Состав микрофлоры кишечника ребенка зависит от способа рождения, состояния матери во время беременности и вида вскармливания¹. Первые и основные представители кишечной микрофлоры ребенка: бифидо и лактобактерии.

У детей в раннем возрасте микрофлора кишечника на 90 % состоит из бактерий, относящихся к роду бифидобактерий, по мере взросления организма доля этих микроорганизмов снижается. Бифидобактерии нейтрализуют токсины, не допускают гниения остатков пищи, а также способствуют расщеплению сложных углеводов. Когда ребенок переходит на «взрослую» пищу, часть бифидобактерий заменяется лактобактериями. Лактобактерии превращают питательные компоненты в необходимые для функционирования организма вещества, обеспечивают обмен веществ, создают кислую среду в кишечнике, и препятствуют росту условно-патогенным микроорганизмам. Оба вида бактерий необходимы для нормального пищеварения. При запорах обычно наблюдается дефицит бифидобактерий, а при диарее – лактобактерий.

У детей более старшего возраста (в отличие от младенцев) причины дисбактериоза и его течение отличаются. Нарушению микрофлоры кишечника может способствовать усиленное размножение патогенных бактерий или несвоевременное заселение кишечника необходимыми микроорганизмами. Это приводит к развитию дисбактериоза. Дисбактериоз (дисбиоз) кишечника – это качественное и/или количественное нарушение микрофлоры кишечника.²

Возможные **причины** нарушения баланса микрофлоры кишечника у дошкольников, школьников:

- прием антибиотиков, которые сокращают количество бифидо- и лактобактерий;
- несбалансированное питание;
- желудочно-кишечные инфекции;
- смена климата (процесс акклиматизации);
- избыточные физические и психические нагрузки, стрессы, смены условий жизни (смена места жительства, начало посещения детского сада или школы и т.д.).

Симптомы и признаки дисбактериоза кишечника у детей:

- Нарушение стула (диарея или запор);
- Вздутие живота, метеоризм, боль в животе;
- Тошнота, отрыжка, рвота;
- Анемия, авитаминоз;
- Слабость, снижение аппетита;
- Нарушение сна;
- Утомляемость, нарушение внимания;
- Аллергические высыпания на коже;
- Ослабление иммунитета, которое проявляется частыми простудными заболеваниями

Главной задачей в восстановлении баланса микрофлоры кишечника у детей является уменьшение численности условно-патогенных бактерий и увеличение микроорганизмов полезной флоры. Препараты, которые используют для восстановления баланса микрофлоры кишечника, можно поделить на две группы по механизму действия:

Пребиотики – живые микроорганизмы, относящиеся к нормофлоре человека, прием которых не всегда совместимы с представителями нормофлоры, модулируют иммунное воспаление и в течение нескольких дней элиминируются из кишечника. Штаммы бактерий в пробиотических препаратах имеют разный профиль устойчивости к антибиотикам. Поэтому при одновременном назначении с антибиотиком, пробиотик частично или полностью теряет свою активность. В связи с этим ряд пробиотиков рекомендуется назначать только после курса антибиотикотерапии.

¹ Российский вестник перинатологии и педиатрии, 6, 2010 г. «Роль пребиотиков в формировании микробиоценоза кишечника у младенцев» И.Н. Захарова, В.И. Свинцицкая, Н.Г. Сугян, Ю.А. Дмитриева.

² «Дисбактериоз кишечника и запоры у детей» А.И. Хавкин, журнал «Медицинский совет» № 14, 2010 г. стр. 80-85.

Пребиотики - пищевые ингредиенты, обеспечивающие благоприятное воздействие на организм человека в результате избирательной стимуляции роста и/или повышения биологической активности нормальной микрофлоры кишечника³. Могут применяться длительное время. Основными видами пребиотиков являются олиго- и полисахариды (например, фруктоолигосахариды), аминокислоты, ферменты, растительные и микробные экстракты и др. Физиологический подход к поддержанию и восстановлению собственной микрофлоры кишечника состоит в использовании пребиотиков.

Преимущества пребиотиков:

- не перевариваются в верхних отделах ЖКТ (желудочно-кишечного тракта) и достигают кишечника в неизменном виде⁴;
- стимулируют рост собственной микрофлоры кишечника, так как являются питательным субстратом для живущих в кишечнике полезных бактерий (бифидо- и лактобактерий)⁵;
- стимулируют рост и размножение нормальной микрофлоры кишечника, которая снижает количество условно-патогенных бактерий;
- отсутствует вероятность развития иммунного воспаления;
- при одновременном назначении с антибиотиком, полностью сохраняют свою активность;
- не могут передавать антибиотикорезистентность.

Фруктоолигосахариды - одни из наиболее активных пребиотиков природного происхождения, не подвергаясь расщеплению в верхних отделах ЖКТ.

Фруктоолигосахариды:

- стимулируют рост и активность полезных штаммов бифидо- и лактобактерий кишечника,
- увеличивают абсорбцию из кишечника ионов кальция⁶,
- оказывают детоксикационное и иммуномодулирующее действие,
- способствуют правильному всасыванию витаминов, макро- и микроэлементов.

Экобиотик - это источник фруктоолигосахаридов (ФОС). Прием Экобиотика способствует:

- восстановлению баланса микрофлоры кишечника (способствует росту собственных полезных бифидо- и лактобактерий);
- уменьшению количества патогенных бактерий в кишечнике;
- нормализации стула;
- уменьшению симптомов дискомфорта в кишечнике;
- улучшению усвоения кальция;
- повышению иммунитета;
- нормализации веса.⁷

Экобиотик рекомендуется применять:

- во время и после приема антибактериальных препаратов;
- при различных нарушениях стула;
- после перенесенных кишечных инфекций и отравлений;
- при несбалансированном питании;
- при избыточных физических и психических нагрузках, стрессах, смене условий жизни (смена места жительства, отпуск, экзамены, начало посещения детского сада, школы);
- при частых простудных заболеваниях.

Способ применения и рекомендуемые дозы:

- детям в возрасте от 3 до 7 лет употреблять по 1 леденцу в день;
- детям старше 8 лет и взрослым употреблять по 1 леденцу 2 раза в день.

Продолжительность приема: 7-10 дней.

Употребление более 4-х леденцов в сутки может оказывать слабительное действие.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Не заменяет полноценное питание.

Может употребляться при лактазной недостаточности.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

Вес нетто: 33 г.

Условия хранения: Хранить в защищенном от влаги и прямых солнечных лучей месте при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарственным средством.

Срок годности: 24 месяца.

Свидетельство о государственной регистрации:

Изготовитель: ООО «Плантико», Россия, 630060, г. Новосибирск, ул. Зеленая горка, 1/11, к. 4.

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:

АО «АВВА РУС», Россия, 121164, г. Москва, ул. Крылатские Холмы, д. 30, корп. 9.

Тел.: +7 (495) 956-75-54, факс: +7 (495) 956-75-59.

www.ecobiotic.ru

³ГОСТ Р 52349-2005. Продукты пищевые. Продукты пищевые функциональные. Термины и определения (с Изменением N 1).
⁴«Заключение по Actilight-фруктоолигосахаридам (ФОС) Научного комитета по пищевым продуктам Европейской комиссии, Приложение IV к документу III/5157/97.

⁵«Метаболические эффекты пребиотиков: взгляд педиатра» С.В. Бельмер, Журнал «Вопросы детской диетологии» 2005 г., т.3, №2, стр. 33-35.

⁶van den Heuvel E.G. et al. Oligofructose stimulates calcium absorption in adolescents. // Am. J. Clin. Nutr. 1999. Vol. 69, № 3. P. 544-548.

⁷«Влияние добавок олигофруктозы на массу тела у детей с избыточным весом и ожирением: рандомизированное исследование» А. Либер и Х.Шаевска British Journal of Nutrition (2014), 112, 2068-2074.